

# 産科入院される方へ



## \* contents \*

事前に、ご確認ください ■

入院中のご案内 ■

病室のご案内 ■

ご面会・駐車場について ■

お母さんと赤ちゃん ■

入院費用と各種書類 ■

退院の流れとお支払い ■

交通のご案内 ■

病院周辺地図および病院住所 ■

女性とこどものための  
**パルモア病院**

## 事前に、ご確認ください

### ■ お電話ください

- 陣痛、おしるし、破水、その他なにかありましたら、まずは、当院にお電話をください。 **078-321-6000** （昼夜問わず24時間OKです）

### ■ お持ちいただくもの

- 妊娠27週頃までに、あらかじめご用意ください
  - 母子手帳（母子健康手帳）
  - 診察券
  - 健康保険証（各種医療証をお持ちの方は併せてお持ち下さい）
  - 印鑑
  - 筆記用具
  - **時計**（お忘れになる方がよくいらっしゃいます。ご注意ください。）
  - スリッパ
  - パジャマ 1～2枚
  - ブラジャー（乳帯）
  - 生理ショーツ 1～2枚
  - バスタオル 2～4枚
  - フェイスタオル 2～4枚
  - ハンカチ（ガーゼ）3枚
  - 洗面セット（石鹸・歯ブラシセットなど）
  - お風呂セット（シャンプー・リンスなど）
- 退院時に必要となります（季節に応じて枚数の増減をしてください）
  - 赤ちゃんの肌着と中着
  - ベビー服
  - おむつ（2枚）
  - おむつカバー（2組）

}（前開きのもの）

下記のものをご用意しています

お箸・スプーン

入院時にお渡しします

ナプキン・腹帯・授乳用ブラジャー1枚・母乳パット・新生児用おしり拭き

ナプキン・授乳用ブラジャー・母乳パットなどは院内でも販売しています

## 入院中のご案内

※病室には、より詳しい「入院のしおり」をご用意しています。

### ■ お食事

- 食物アレルギーがある場合、事前にお知らせいただければ、管理栄養士のもと、患者さまに合ったお食事をご用意させていただきますので、お知らせください。また、当院では、ご出産後のお祝い膳やお母さま同士のお食事会をご用意しています。

### ■ お電話

- 病室への電話  
当院へお電話いただければ、患者さまへお取り次ぎをいたします。  
緊急時を除き下記時間帯でご利用ください。

**8:30 ~ 21:00**      ☎078-321-6000

- 携帯電話

- B1・1・5・6階では自由にご利用ください。
- **2・3・4階は、使用禁止エリアとさせていただきます。**  
ご理解とご協力をお願いします。

### ■ お洗濯

- 寝衣類とタオル類は無料  
寝衣類とタオル類の洗濯を無料でさせていただいておりますが、取り間違いがないよう、あらかじめお名前の記入をお願いします。
- 無料洗濯乾燥機を設置  
院内には、無料でお使いいただける洗濯乾燥機を設置しています。洗剤などもご用意していますので、ご自由にお使いください。

## 病室のご案内

### 全室共通設備

セーフティーボックス（簡易金庫）、電話、冷蔵庫、電気ポット、茶器セット  
テレビデオ（ご利用には、テレビカードが必要）、ティッシュ、ハンドソープ



**【個室A】料金1日につき 11,000 円**

広さ 約16㎡

共通設備と洗面台、ペーパータオル  
ソファ、収納スペース  
ハンガースタンド、シャワー  
ボディソープ、ドライヤー、トイレ



**【個室C】料金1日につき 8,000 円**

広さ 約15㎡

共通設備と洗面台、ペーパータオル  
ソファ、クローゼット  
マルチ収納ボックス



**【2人・6人部屋】無料**

広さ 約7.5㎡

共通設備とカーテン仕切り  
洗面台（共用）、クローゼット

■ご入院の際にご希望のお部屋をお伺いいたしますが、お部屋が空いていない場合もございます。その際は、お部屋が空き次第の移動となりますのであらかじめご了承ください。

## ご面会・駐車場について

### ■ 面会時間

■ 平日 13:00 ～ 20:00

■ 日曜・祝日 10:00 ～ 20:00

- ご家族・ご親族の方も含め、ご面会の際は所定の手続きをお願いしています。必ず1階中央受付にお立ち寄りください。
- お母さんや赤ちゃんを感染から守る為にも、体調の優れない方のご面会は極力お控えくださいますようお願いいたします。  
また、病室には入口の消毒薬で手指消毒を行なってからお入りください。

### ■ 駐車場

#### ■ 無料サービス

| 無料            | 1時間無料        |
|---------------|--------------|
| 入院日・退院日・外来診察日 | ご面会の方・付き添いの方 |

- ご面会の方や付き添い入院の方の駐車場の料金は、1時間のみの無料サービスとなっています。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、スペースに限りがありますのでご来院の際は、なるべく電車などの公共の交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。

#### ■ 料金

● 0:00 ～ 8:00 30分/100円

● 8:00 ～ 17:00 30分/300円

● 17:00 ～ 24:00 30分/200円

## お母さんと赤ちゃん

### ■ 母子同室

- 原則、母子同室ですので、赤ちゃんとずっと一緒にお過ごしいただけますがお困りの際は看護師がお手伝いさせていただきますので、お気軽にお声かけください。

### ■ カンガルーケア

- 生れたばかりの赤ちゃんをお腹の上に乗せるカンガルーケア。感動的で不思議な体験を是非味わってください。

### ■ 新生児聴覚スクリーニング

- 聴覚異常は、お子さまが2~3歳になった時に「言葉が遅い」ことから気付く事が少なくありません。当院では、出産3日目の赤ちゃんに検査を実施し早期の発見、早期の治療へのお手伝いができるような体制を整えています。なお、この検査は、眠っている赤ちゃんに柔らかい音を聞かせ、その反応を診て行うため、赤ちゃんの痛みや負担などはありません。

### ■ アロマリフレクソロジー

- リラックスタイムとして、英国式リフレクソロジー&アロマトリートメントの30分コースを無料でご提供しています。疲れた体を癒してください。

### ■ 産後のサポート体制

- 患者さまとご家族が安心して子育てをしていただけるよう各種サービス・相談窓口をご用意しています。

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| ● 離乳講座（無料）     | ● ベビーオイルマッサージ（有料） |
| ● 孫育てセミナー（無料）  | ● おしゃべりの会（無料）     |
| ● 親子ぜんそく教室（無料） | ● ふたごの会（無料）       |
| ● アトピー教室（無料）   | ● おっぱい相談（有料）      |

- お子さまが急な病気になって、どうしてもそばについてあげられないそんな状況になってもパルモア病院では大丈夫。

当院では、神戸市の委託を受け、院内に病児・病後児のお子さまをお預かりする一時保育施設（病児保育室パルモア）を開設しています。

## 入院費用と各種書類

### ■ 入院費用

- 入退院の当日は、健康保険法の規定により入退院時間に関係なく、それぞれ1日として計算をさせていただきます。

### ■ 各種書類

- 赤ちゃんの戸籍登録に必要な書類（出生証明書）は退院時にお渡ししていますが、お急ぎの方は看護師にお申し出ください。
- 出産育児一時金請求書や出産手当金請求書は、入院中にご用意いただくと退院時にお渡しすることができます。お早めに1階中央受付にお持ちください。
- 保険会社などに提出する入院証明書は、退院日が確定してから約10日程度お預かりさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 書類のご依頼・ご質問は、9:00～17:00の間に1階中央受付へお越しください。
- 書類発行価格

|           |        |            |        |
|-----------|--------|------------|--------|
| ● 出産一時金申請 | 1,050円 | ● 出産手当金請求書 | 1,050円 |
| ● 妊娠証明書   | 1,050円 | ● 入院証明書    | 5,250円 |
| ● 分娩証明書   | 1,050円 | ● 通院証明書    | 3,150円 |
| ● 出生証明書   | 3,000円 |            |        |

## 退院の流れとお支払い

- 退院が決まりましたら、入院の費用をお知らせに病室までお伺いします。通常退院当日にお伺いしますが、退院日が休日の場合は前日にお伺いします。
- お支払いは、1階会計窓口で申し受けます。
  - 平日： 9:00～16:00 （休日：10:00～15:00）
  - お支払いには、下記カードがご利用いただけます
    - クレジットカード  
(VISA・Master・JCB・AMERICAN EXPRESS・DC・UFJ・ニコス)
    - デビットカード  
(旧東京三菱銀行発行のキャッシュカードは使用できません)
  - 休日のご退院はお預り金を申し受けます。あらかじめご了承ください。



## 交通のご案内

JR 神戸線元町駅……徒歩 3 分  
阪神電鉄元町駅……徒歩 3 分  
阪急電鉄花隈駅……徒歩 8 分  
阪急電鉄三宮駅……徒歩 10 分

地下鉄西神山手線県庁前駅……徒歩 3 分  
神戸市営バス県民会館……徒歩 3 分  
地下鉄海岸線旧居留地・大丸前駅…徒歩 8 分

### 医療法人財団 パルモア病院

〒650-0012

兵庫県神戸市中央区北長狭通 4-7-20

TEL 078-321-6000 FAX 078-333-8236

HomePage <http://www.palmore.or.jp/>

携帯版 HP <http://www.palmore.or.jp/m/i/>

インターネット予約

<http://www.palmore.or.jp/m/i/>

